

Ako ušetriť energie v bytovom dome: 7 praktických tipov pre

byty aj celé spoločensvá



Žijete v bytovom dome a rozmýšľate, ako znížiť výdavky za energie? Aj keď nemáte možnosť inštalovať tepelné čerpadlo alebo meniť celý vykurovací systém, existuje množstvo jednoduchých a efektívnych spôsobov, ako šetriť – individuálne v byte aj spoločne ako dom.

1. Správne nastavené okná = menej únikov tepla



Väčšina tepla uniká práve cez netesné alebo zle nastavené okná. Ak bývate v staršom byte, zamerajte sa na

- nastavenie kovania (tzv. „servis okien“)
- výmenu tesnenia
- nalepenie reflexných fólií alebo závesov ako dodatočnú ochranu

Tieto úpravy zvládnete aj bez veľkých investícií, no môžu znížiť spotrebu tepla o desiatky percent.

2. Zateplenie bytového domu



Ak ešte váš bytový dom nie je zateplený, ide o najzásadnejší krok k úspore energií. Zateplením obvodového plášťa, strechy a výmenou spoločných okien a dverí možno ušetriť až 50 % nákladov na kúrenie. Využiť sa pritom dajú aj dotácie alebo zvýhodnené úvery zo ŠFRB.

3. Efektívne vetranie



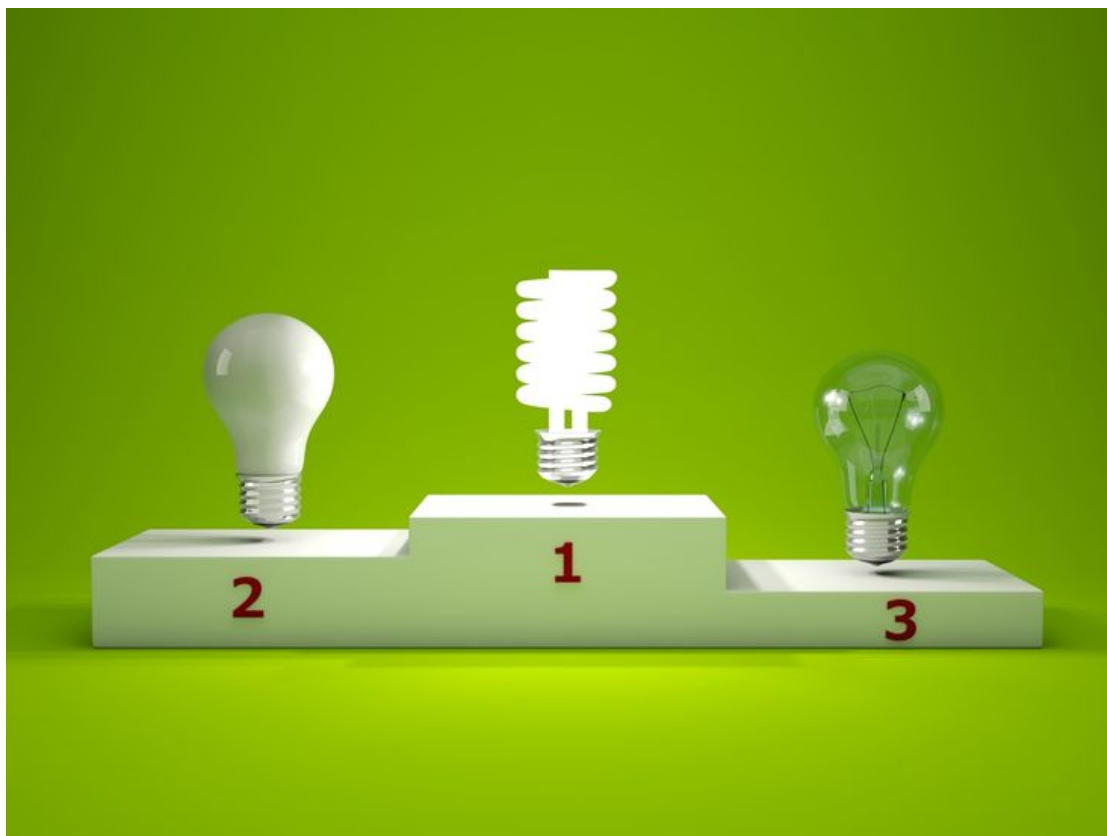
Častá chyba v bytoch: dlhodobo otvorené okno na „vetračku“. Takto zbytočne uniká teplo. Správne vetrajte rýchlo a intenzívne – 5 až 10 minút s prievanom. Získate čerstvý vzduch bez zbytočných strát tepla.

4. Údržba radiátorov a termostatických hlavíc



- Odvzdušňujte radiátory – ak sú zavzdušnené, nekúria efektívne
- Nastavujte termostatické hlavice rozumne – ideálna teplota v obývacej izbe je 20–21 °C, v spálni stačí aj 18 °C
- Nevykladajte radiátory nábytkom alebo záclonami, ktoré bránia cirkulácii tepla.

5. Úsporné osvetlenie v spoločných priestoroch



Spoločenstvá vlastníkov môžu znížiť spotrebu elektriny

- výmenou žiaroviek za LED osvetlenie na chodbách
- nastavením časovačov alebo senzorov pohybu
- pravidelnou kontrolou elektroinštalácie

Aj malá zmena v spoločných priestoroch sa prejaví na mesačných nákladoch pre všetkých.

6. Vzdelávanie a spoločné rozhodovanie

Úspora energií v bytovom dome je najefektívnejšia, ak sa do nej zapojí väčšina obyvateľov. Spoločenstvá môžu

- organizovať informačné stretnutia alebo letáky s tipmi na šetrenie
- vytvoriť plán investícií s podporou odborníkov
- sledovať spotrebu a vývoj cien energií

Úspora energie v bytovom dome nie je len o veľkých investíciách. Už drobné úpravy v jednotlivých bytoch a spoločný prístup celého domu môžu priniesť citeľné úspory. Zníženie spotreby zároveň zvyšuje komfort bývania, predlžuje životnosť budovy a pomáha aj životnému prostrediu.